

Bulletin du Cyclo Club de Villers-Cotterêts Année 18 - N°27 - Novembre 2017



PORTRAIT DU JOUR
Bruno CREPS



Chères adhérentes, chers adhérents,

Devant ma feuille blanche je me rends compte que l'exercice est difficile pour un homme de peu de mot comme moi, je me lance et je tente de me présenter sans vous lasser.

Cela fait 59 ans que je suis Axonais, ben...depuis ma naissance en fait. Et ni l'amour ni le travail ne m'ont fait bouger d'un pouce (casanier le gars), je pousse un peu j'ai parcouru la formidable distance Soissons/Villers pour rejoindre ma future épouse.

Ah j'allais oublier en 79/80, mon séjour d'un an dans le sud de la France à la demande de l'état français, pour prendre soin des aviateurs de la base d'Orange.

Mais ensuite vite fait retour au bercail d'abord pour me marier puis entamer une grande carrière de footballeur en ligue départementale et en championnat Corpo (c'est du second degré bien sûr).

Voyant que mon talent limité ne me permettrait pas de gagner des millions je me suis résolu à chercher un emploi, que j'ai trouvé rapidement (ah la belle époque) à...Paris.

Comme dans un premier temps la SNCF avait besoin de mes services le jour, la nuit, les week-ends et jours fériés j'ai mis un frein (ah, ah, ah...) à ma pratique sportive. Puis la vie a fait son œuvre, j'ai une femme admirable et un fils formidable auxquels je voulais consacrer du temps.

J'ai repris mes études, mon travail qui m'a permis d'exercer différents métiers qui vont du commercial au pilotage de contrats en passant par le conseil en formation et la sûreté. Tout cela m'a permis pendant longtemps de dépenser mon énergie.

Et puis, paf, la crise de la cinquantaine (va savoir) ou la bedaine naissante, bref j'ai eu envie de me dépenser physiquement. J'ai choisi le vélo parce que, un, je trouve l'objet parfois magnifique et, deux, j'ai horreur de courir, nager, jouer au golf, chasser, etc...

J'ai d'abord cru que ce qui me manquait c'était sentir mon cœur battre à mille à l'heure (j'exagère), que mes jambes me brûlent au point de me soutenir à peine ou l'illusion d'accomplir un exploit à la fin d'une sortie.

Mais pour préparer ma présentation j'ai compulsé les archives du site et j'y ai vu de la solidarité, du dévouement, de la bienveillance, mais aussi de la rigolade souvent potache, des challenges relevés entre copains ou des défis amicaux. Bref de la CAMARADERIE et je crois maintenant que c'est cela que je recherchais en fait.

Je m'aperçois aussi que cet esprit club est fragile et que c'est à nous, nouveaux membres de le faire perdurer en donnant, je ne parle pas d'argent bien sûr, autant que l'on reçoit.

Longue vie au CCVC et à bientôt sur nos spads.

Sportivement

Bruno C.

LE MOT DU PRÉSIDENT

La saison 2017 avait plutôt bien commencé, Thomas DUCROT nous offre le dernier titre de champion de Picardie de Cyclo-cross possible avant le passage au Hauts de France, une fierté pour le club et pour ce garçon au combien méritant, entre parenthèse, encore tous nos vœux de bonheur Thomas...

Et puis notre ami Carlos R a décidé de quitter le bureau, et surtout d'arrêter le vélo, de redevenir un pêcheur devant l'éternel, merci pour tout Carlos, je respecte le choix, mais j'ai comme un goût amer, vraiment très désagréable dans la bouche...pouah, comme dit le capitaine Haddock.

Et, ce que nous pouvons tous redouter est arrivé, un président qui ne montre plus le tempo, qui n'a plus d'envie, sa vie personnelle a basculé dans le néant, je pèse mes mots !!!

J'ai apprécié la solidarité que vous avez montrée à mon égard, sans vos messages de soutiens, vos invitations, vos petites attentions, votre compassion, je ne sais pas où j'en serai à l'heure actuelle, un grand merci à tous.

Sur le plan sportif, nos randonnées ont été couronnées de succès, la participation est en hausse, un grand merci aux membres du bureau et adhérents pour leur implication, je n'oublie pas LOIC des cycles du Retz et les élus de la communauté de communes. Le séjour en Aveyron a été une réussite, malgré la chaleur et les mouches...merci aux capitaines de route, Dominique L, Eric L, Philippe H, à Fabrice T pour son dévouement et à Marielle H pour la gestion financière. Je ne peux terminer ce mot, sans exprimer mon souhait de meilleur santé à Josiane G, Jean Marc A, Christophe P, José S, Hubert L qui ont traversé ou traversent des épreuves douloureuses, nous sommes de tout cœur avec vous !

Je remercie les élus de la ville de Villers-Cotterêts, l'ensemble de nos sponsors et généreux donateurs, et les membres du bureau pour leur investissement personnel.

Je terminerai par cette citation "la vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre" **Albert EINSTEIN**

Je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

Bien à vous chers adhérents.

Sportivement.

Gilles LAURENT

L'EDITO

De plus en plus aimé, parfois critiqué et source de disputes, compagnon sportif et de loisirs, le vélo est source d'inspiration humoristique, voir philosophique. et engin qui vit le jour en 1818 et qui ne cessera d'évoluer a inspiré des hommes de renom.

Selon Einstein : La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.

Selon sir Arthur Conan Doyle : quand ton moral est bas, quand le jour te parait sombre, quand le travail devient monotone, quand l'espoir n'y est pas, grimpe sur un vélo et roule sans penser à autre chose que le chemin que tu emprintes.

Paul FOURNEL qui pourrait être des nôtres: Vieillir à vélo, c'est gagner en endurance et en sagesse, c'est avoir la possibilité d'aller plus loin, plus calmement, de mieux se préparer et globalement d'en profiter d'avantage. A méditer !!!

Avec humour et bon sens.

Il est idiot de monter une côte à bicyclette quand il suffit de se retourner pour la descendre.

Ceux qui ont fait du vélo savent que dans la vie rien n'est plat.

Quand la diététique s'en mêle : Cyclistes, fortifiez vos jambes en mangeant des œufs mollets (P Dac).

Si la réincarnation existe : j'aimerais revenir en selle de vélo pour dame

Plus sérieusement, l'importance du vélo ne saurait être sous-estimée ; son évolution à donner à l'homme son premier moyen de locomotion à 2 roues. Il a libéré les femmes et reste un symbole de progrès, de plaisir, de liberté et de loisirs.

Il incarne de nos jours une alternative et un avenir face aux problèmes planétaires des dérèglements climatiques, de la malbouffe et de l'obésité, de la surpopulation dans les villes et de leurs déplacements.

Le vélo a sans nul doute parcouru un long chemin depuis la draisiennne. A chacun son vélo pour le bien de tous.

Jean Pierre T.



Championnat de Picardie de CycloCross à Pasly

Le 15 Janvier 2017

Par un après-midi bien gris, nous nous sommes rendus au Championnat de Picardie de cyclocross, pour la dernière fois, en effet nous n'avons à ce jour aucune information concernant le devenir de cette épreuve, suite au regroupement des régions

Carlos et Jean-Pierre m'accompagnent nous retrouvons Thomas et Romain en plein échauffement, Romain est en petite forme, il manque de rythme, Thomas est plutôt confiant, il suit un programme d'entraînement que lui a concocté Loic HACQUART depuis plusieurs jours.

15h, c'est le départ des 20/29 Clément MONTANARO et Loic BONVALET font figure d'épouvantail... Thomas catégorie 30/39 s'élance dans la foulée pour 50 minutes de course.



Le circuit se situe dans le haut de PASLY, tout en sous bois, peu glissant, sinueux à souhait, vraiment très joli, bravo à Laurent CHEVALIER.

Très rapidement Clément MONATANARO prend la tête suivi de Loic BONVALET, Thomas est dans le rythme, il est bien, suivi de près par deux coureurs dont le récent champion de l'Aisne.

Jean Pierre et moi-même avons sorti l'artillerie lourde pour mitrailler les coureurs, le rythme est très élevé en tête de course, Thomas est super bien, Romain est dans le dur, à mi course, trois coureurs se disputent respectivement la première place dans la course de Thomas, côté 20/29 c'est plié, Clément 1, Loic 2.

Le suspense se situe dans la course de Thomas, à 2 tours de l'arrivée, les 3 coureurs se tient la bourre, c'est superbe, mais la pluie fait son apparition, une sorte de neige fondue, qui nous transit de froid, ça galvanise Thomas, il en remet le bougre,



Thomas en action



Romain l'équilibriste

Arrivée des 20/29 sans surprise, Clément devant Loïc, pour les 30/39 les trois coureurs sont sous la cloche Thomas s'est replacé, il est second, il grimace, Carlos me glisse à l'oreille il va gagner, tu vas voir, il a de l'expérience, il sait se placer, j'y crois aussi, dans la petite bosse située à 100 m de l'arrivée, Thomas dépose ses deux concurrents directs, il passe la ligne en vainqueur sous les applaudissements, il devient champion de Picardie, bravo Thomas, tout le monde vient le féliciter, sa future femme verse une petite larme, belle émotion...



Il est cuit le garçon !

Tous ses efforts sont récompensés, nous sommes fiers de toi Thomas, merci.
Romain vient le féliciter à son tour, bel état d'esprit entre les coureurs.



Rdv à la salle municipale pour la remise des trophées, merci Champion

Gilles L.

Galette des Rois

Le 21 Janvier 2017

Nous étions près de 60 pour notre traditionnelle galette des rois, l'occasion de se retrouver autour d'une table et déguster la galette avec un bon verre de cidre de la ferme des Charmettes.
Merci à nos fidèles bénévoles et à Alain pour le cidre.



Moment de détente...



doucement pascal !



Michel se frise les moustaches

Tour des Flandres

(2 cotteréziens chez les Flandriens)

Le 03 Avril 2017



Matinée pluvieuse sur OUDENAERDE ça promet !!

Départ à 7h30 la pluie a cessé, mais le sol est trempé, le moral est au beau fixe, comme dit Marc, "pas de problème, allez"...

Le rythme est soutenu mais sans forcer. Le 1er mont le MOLENBERG est sans pavé mais avec un max à 17 % * il est passé à la force du mollet, ouf.

La fête a commencé, arrive le TAIENBERG virage à angle droit et ça monte tout de suite 15 % en pavé pendant 800 m, après 2 secteurs pavés nous attendent dont 1de 2 000 m, l'organisme s'habitue à ces secousses répétées. Après le KRUISEBERG et le KOPPENBERG (que l'on a évité car trop de monde) un cyclo vient à ma hauteur, Marc fait tomber sa gourde et manque de le faire tomber (un vrai miracle !)

Il me demande d'où je viens, on entame la conversation, je lui demande s'il a déjà participé au tour des Flandres, il me répond 3 fois en cyclo et 8 fois en professionnel. Je lui demande son nom, il me répond "THIERRY MARIE" quelle bonne surprise, on discute 10 mn, puis il rejoint son groupe. Un gars super sympa, gentil et humble un grand champion.

Après cet intermède mondain, le vieux QUAREMONT, le BEEKANDRIES et le KANARIBERG ce dernier à failli être fatal au vélo de Marc. Dans le début du secteur pavé son dérailleur voulait faire une grève surprise, chaîne emmêlée ! On essaye de tout redresser, et le dieu des Flandres nous donne un coup de main, tout est remis en ordre, ou presque. Le lendemain, TOM BOONEN aura le même problème au même endroit (sauf qu'il roulait un peu plus vite).

Lorsqu'arrive le PATERBERG, j'avale les mètres un par un 4 ou 5 km/h quand j'arrive à une dizaine de mètres du haut, un cyclo pose pied à terre devant moi. Fatal pour moi, je fais les quelques mètres à pied mais super content. Marc en galère de dérailleur, fait à pied (côte à 20% Chaque pignon est précieux).

La descente sur OUDENAERDE est avalée sans pépin.

Une belle journée avec Marc, dans une super ambiance comme d'habitude.

Vivement 2018 plus nombreux j'espère !!!



Frédéric N.

Chemin des Dames

Le 09 Avril 2017



Par une belle journée d'Avril, nous étions 12 pour cette randonnée printanière, objectif : faire le parcours de l'an dernier mais à l'envers.

Olivier est en retard (c'est rare...), il n'arrivera jamais à nous rejoindre...

Le brouillard est au rdv, il fait 5 °, les premiers kilomètres sont assez dangereux, il fait froid, après 30 kms le brouillard est toujours aussi dense...

Puis nous arrivons sur le chemin des Dames, par Craonnelle, et comme par enchantement le soleil est présent, ça fait du bien.

La montée via la vue sur le plateau de Californie se fait à vive allure, un arrêt au point d'observation permet de voir la beauté de ce paysage Axonnais.

C'est reparti, nous passons devant la statue de Napoléon, puis c'est la descente vers l'Abbaye de Vauclair, nous nous engageons sur Chamouille, pour remonter sur le chemin des Dames une première fois, la bosse est faite à vive allure, tout le monde apprécie les petits villages.

Arrivée à Pargny Filain, la dernière difficulté de la sortie est en vue, une belle bosse à travers bois de près de 3 kms, les pourcentages sont déjà plus vifs sur le haut, mais tout le monde s'en sort avec efficacité.

Le retour se fait par Vailly sur Aisne via Condé et enfin Soissons.

Le groupe 1 nous attend avec la bière et les cacahuètes, et oui on ne se refait pas, ne jamais oublier le réconfort après l'effort !

Le chemin des Dames 2017,

vivifiant le matin, mais chaud sur la fin !



Gilles L.

Randonnée de la Communauté de Communes de Villers-Cotterêts/Forêt de Retz

08 Mai 2017

Comme chaque année depuis 15 ans, le cyclo club de Villers-Cotterêts a organisé sous l'égide de la communauté de communes la randonnée 2017. Comme de coutume, plusieurs disciplines étaient proposées aux participants en fonction de leurs pratiques.

En vélo de route sur 3 circuits de 30, 60,90 kilomètres ; en VTT sur 2 parcours de 20 et 40 kilomètres ; en marche pour une balade de 8 kilomètres.

Ce 8 mai par un temps plutôt clément, 212 participants se sont retrouvés à la salle Georges Bourdon. 94 sur la route, 76 en VTT et 42 marcheurs guidés par notre ami Robert. Aucun incident ou accident a déploré, fléchages irréprochables sur la route, des améliorations à apporter sur les marquages en forêt toujours soumis à des règles strictes environnementales, et une satisfaction générale pour une organisation sans faille. En présence de nombreuses personnalités, dont le président de la communauté de communes, Monsieur De Montesquiou et de Monsieur JC Prusky en charge des sports. Les clubs les plus représentés, les participants jeunes et moins jeunes ont été récompensés et applaudis pour leur mérite et leur participation.

Merci aux organisateurs et aux bénévoles qui pérennisent cette belle manifestation conviviale et sportive, qui s'achève avec le pot de l'amitié comme il se doit.

A l'année prochaine pour une nouvelle édition revue et étendue à la nouvelle communauté de communes "Retz en Valois"



Jean-Pierre T.

Course des Poilus

08 Mai 2017

Il y a un contre la montre le matin et une course en ligne l'après-midi.

J'arrive à Bucy à 8h30 il ne fait pas chaud 7°C et je suis en court, je ne sais pas vraiment comment m'habiller en haut. J'apprends que je fais le contre la montre à 9h02, pas le temps de refroidir, chaud patate. Je rencontre l'équipe de tennis de la Ferté Milon, coïncidence ? J'ai joué des années avec.

Je me rends sur la ligne de départ, 7 km de contre la montre, que de la cote. Premier contre la montre en individuel.

Ca y est c'est parti, la côte et longue j'aperçois le coureur qui me précède, il est parti 1 mn avant moi il est toujours dans ma ligne de mire, la bosse est longue on tourne à droite un peu de plat ça fait du bien un petit faux plat, je vois une camionnette, c'est l'arrivée, dommage elle n'était pas indiquée j'aurais pu sprinter un peu. J'arrive 50 mètres derrière lui dommage. Résultat 5ème en 13mn50 et 29 de moyenne.

Je rentre à la maison je suis frigorifié, je vais voir la commémoration, je suis gelé je me mets sur le canapé et je regarde le défilé sous la couette..

Je déjeune vite fait, je repars sur Bucy.

Je retrouve Maxime Chevalier, cool.

Le départ est groupé pour les 3 catégories.

Un petit tour d'échauffement, et c'est reparti pour 105km le départ est neutralisé pendant la bosse, la même que le contre la montre, nous arrivons sur le plat ça roule vite, nous avons le vent dans le dos au bout d'une heure trente 42 de moyenne, vous imaginez. Le circuit emprunte une partie du Chemin des Dames.

Nous arrivons à la première bosse dur dur, mais j'arrive à suivre les 1ère catégorie, par contre la deuxième a été fatale. Je décroche nous nous retrouvons à 2 puis 4 puis 6 et la bruine s'est invitée à la fête vraiment pas top avec les descentes et les grimpettes de ouf, nous faisons des relais ça avance bien.

Un gars des Cycles Fossé essaye de partir mais on tient bon, arrivé à la dernière bosse j'accélère ils ne peuvent pas suivre. Je suis content j'arrive 5ème dans ma catégorie.

Nous attendons la remise des prix et je gagne un panier garni.



Dominique L.

Les boucles de la Marne

28 Mai 2017

Je propose la cycloportive des Boucles de la Marne à notre communauté, peut d'écoute, pourtant une cycloportive à 50mn de la maison il n'y en a pas d'autre.

Départ 6h15 le matin 18°C extérieur il fait bon mais ça va chauffer. Le départ ce fait cette année au château de Montmirail, un château connu des visiteurs..

L'ambiance est sympa pas trop de monde, même pas la queue aux toilettes, un signe.

Le parcours fait 167km, 2000 mètres de dénivelé à travers le vignoble champenois.

Cela a du en dissuader certain !

Après un petit échauffement de 20mn retour sur la ligne de départ. J'attends tranquillement et on discute. Pour une fois on n'a pas froid sur la ligne de départ, une première.

A priori nous sommes environ 150 sur le long parcours. Heureusement le départ est neutralisé nous commençons par une longue descente ça aurait pu être dangereux.

Au bout de 3km nous nous arrêtons dans un petit village pour le départ réel. Ca y est c'est parti au bout de 500 mètres nous commençons par la première bosse, d'office le tri se fait, j'arrive à accrocher toujours le premier peloton c'est dur, par moment nous avons des rampes à 16% ça explose de tous côtés, les motards remontent la file de vélo, bien vu la sécurité. Entre le km 50 et 80 nous arrivons à faire quelques relais ça tourne. Au bout de 2 heures je suis encore à 37 de moyenne, je suis content pourvu que ça dure. Nous recevons quelques gouttes, par cette chaleur c'est agréable mais ça ne dur pas. Après une bosse le peloton se scinde en 2. Je me retrouve dans un groupe d'une vingtaine de vélos, avec 1/3 de belges. Ils bloquent le peloton un coup ils sont devant à rouler comme des balles et après ils ne roulent plus mais à 7 ou 8 devant, vraiment pas top.

Après 100km apparition d'une douleur sur le gros orteil gauche tient c'est la première fois. Il faudra que je consulte ma fille ! Mais plus je roule plus ça fait mal, les côtes s'enchainent j'ai de plus en plus de mal à suivre le rythme, il fait chaud 33°C, j'ai heureusement pris 2 grandes gourdes dans la dernière bosse à 10km de l'arrivée j'ai une crampe dans la jambe droite. Je lève le pied et continue doucement, le peloton s'échappe, la bosse est longue nous nous retrouvons à 4 avec un ancien de 67 ans qui ne faisait pas la course, il a fêté son anniversaire la semaine dernière, mais qui nous a ramené jusqu'au bout à 35, chapeau bas. On décide à 500 mètres de l'arrivée, d'arriver tous les 4, mais en voilà un qui commence à sprinter, je prends ses roues et hop il est grillé c'est dans la poche.

Finalement j'arrive 54ème et 7ème de ma catégorie.

Au retour, un petit rhum autour de la piscine chez des amis, un pur bonheur.

Je discute avec les organisateurs, vraiment sympas il existe aussi une formule rando je vous la conseille, à réfléchir pour l'année prochaine à faire tous ensemble.



Dominique L.

Course des Poilus

08 Mai 2017

Il y a un contre la montre le matin et une course en ligne l'après-midi.

J'arrive à Bucy à 8h30 il ne fait pas chaud 7°C et je suis en court, je ne sais pas vraiment comment m'habiller en haut. J'apprends que je fais le contre la montre à 9h02, pas le temps de refroidir, chaud patate. Je rencontre l'équipe de tennis de la Ferté Milon, coïncidence ? J'ai joué des années avec.

Je me rends sur la ligne de départ, 7 km de contre la montre, que de la cote. Premier contre la montre en individuel.

Ca y est c'est parti, la côte et longue j'aperçois le coureur qui me précède, il est parti 1 mn avant moi il est toujours dans ma ligne de mire, la bosse est longue on tourne à droite un peu de plat ça fait du bien un petit faux plat, je vois une camionnette, c'est l'arrivée, dommage elle n'était pas indiquée j'aurais pu sprinter un peu. J'arrive 50 mètres derrière lui dommage. Résultat 5ème en 13mn50 et 29 de moyenne.

Je rentre à la maison je suis frigorifié, je vais voir la commémoration, je suis gelé je me mets sur le canapé et je regarde le défilé sous la couette..

Je déjeune vite fait, je repars sur Bucy.

Je retrouve Maxime Chevalier, cool.

Le départ est groupé pour les 3 catégories.

Un petit tour d'échauffement, et c'est reparti pour 105km le départ est neutralisé pendant la bosse, la même que le contre la montre, nous arrivons sur le plat ça roule vite, nous avons le vent dans le dos au bout d'une heure trente 42 de moyenne, vous imaginez. Le circuit emprunte une partie du Chemin des Dames.

Nous arrivons à la première bosse dur dur, mais j'arrive à suivre les 1ère catégorie, par contre la deuxième a été fatale. Je décroche nous nous retrouvons à 2 puis 4 puis 6 et la bruine s'est invitée à la fête vraiment pas top avec les descentes et les grimpettes de ouf, nous faisons des relais ça avance bien.

Un gars des Cycles Fossé essaye de partir mais on tient bon, arrivé à la dernière bosse j'accélère ils ne peuvent pas suivre. Je suis content j'arrive 5ème dans ma catégorie.

Nous attendons la remise des prix et je gagne un panier garni.



Dominique L.

Randonnée des Cycles du Retz

10 Juin 2017

10 juin 2017, le cyclo- club de Villers-Cotterêts organise pour sa 4^{ème} édition, la randonnée des Cycles du Retz.

Belle journée pour les 213 participants qui se sont donnés rendez-vous devant le magasin rue du Marchois.

92 d'entre eux ont pu innover en découvrant un nouveau tracé composé de 3 boucles en étoiles d'une trentaine de kilomètres avec pour point de départ et de ravitaillement le magasin des Cycles du Retz. Les boucles tracées en jaune, bleu, rouge ont ainsi permis à chacun de parcourir 30, 60, 90 kilomètres en fonction de ses capacités et de sa forme du moment. Le club de Belleu, le Retz Bike Club et Crépy en Valois furent les plus représentés.

100 vététistes dont une majorité du RBC, de Baron et de Pommiers ont pu découvrir deux parcours de 25 et 40 km sans soucis de repérage ni d'incidents particuliers à la satisfaction de tous, le marquage en forêt de Retz étant soumis à des règles strictes. La multiplication des inscriptions en individuel, plus de 50% des participants, marque une très nette progression de la pratique de ce sport ludique mais exigeant. 21 marcheurs ont pu apprécier les sentiers de la forêt de Retz, commentés, toujours avec pertinence, par Robert Sené fidèle au rendez-vous.

A l'arrivée, sandwiches et boissons servis avec le sourire furent les bienvenus après les efforts consentis.

La remise des récompenses aux clubs les plus représentés, aux plus jeunes et aux plus anciens reste un moment de partage, de convivialité, et de bonne humeur. Comme il se doit, merci aux bénévoles et aux organisateurs du CCVC qui chaque année s'efforcent d'améliorer et d'ouvrir au plus grand nombre cette belle randonnée de printemps.

A bientôt en 2018.



Jean Pierre T.

Séjour club en pays Aveyronnais

Du 14 au 18 Juin 2017

C'est la 8^{ème} fois que le CCVC organise un périple sportif en été, cette année destination l'AVEYRON : L'Aveyron est un département français situé dans la région Occitanie, dans le Sud-Ouest de la France. Il prend le nom de la rivière Aveyron. Il est au centre d'un triangle formé par les villes de Toulouse, Clermont-Ferrand et Montpellier.

Plusieurs objectifs à la clé, le cirque de Navacelles, le col de la Lusette, le col des Vents, St Guilhem le Désert.

Comme chaque année, une réunion de cadrage en mai a lieu, nous sommes 22 à partir.

Fin mai, je me blesse, entorse du nerf sciatique poplité externe (tout un programme), je suis contraint de renoncer, les capitaines de route vont prendre le relais, Dominique LEFRERE s'occupera de la partie organisation, Marielle des finances, Fabrice de l'intendance, un grand merci pour votre dévouement, ça fait chaud au cœur.

Les derniers détails d'organisation sont peaufinés, départ mercredi 14 juin 9h.

Le voyage se passe sous les meilleurs auspices, arrivé sur place, chacun prend possession de sa place, de sa chambrée, le gîte est vétuste, c'est plus que la campagne, mais l'accueil est très chaleureux.

Jeudi 15 Juin,

Après un petit déjeuner copieux, tout le monde s'occupe de son matériel. Les uns gonflent, les autres hurlent mais tous les braves pensent au programme.

La première sortie des séjours est toujours redoutée, un an à attendre ce moment, là on y est !! Il fait déjà chaud, les bidons vont défiler à vitesse grand V; Enfin, tous en selle, le rythme est cool pour l'instant c'est plat comme la vallée de l'automne. Une grande descente, puis c'est le premier col. Le col de saucières, pas très dur mais il faut rôder l'organisme, c'est autre chose que les côtes du Soissonnais.

Après une succession de faux plats, tout le groupe roule bon train, arrive l'heure du déjeuner, arrêtés sur le bord de la route une dame s'arrête et nous propose de nous accueillir dans sa ferme un peu plus loin. On s'installe dans la verdure Aveyronnaise; sympa l'accueil de cette ancienne habitante de St Quentin.

Après la pause, nous voilà repartis. Dur, dur, la digestion sur le vélo quand il fait 35° !!

Le col suivant est digéré sans difficulté, malgré la chaleur (heureusement Fabrice est là pour remplir les bidons. Grand merci à lui), puis nous remontons vers le plateau du LARZAC. Arrivée au gîte à 15h Journée de mise en jambe assez cool, les deux jours suivants seront d'un autre niveau.

Après une bonne douche, direction, le village "la cavalerie" arrêt binouze. La bière du pays fût appréciée et ingurgitée à la vitesse d'un contre la montre.

Demain, sera une autre histoire....



Pendant ce temps le groupe 1, suis la direction du col de la Lusette, une belle montée surtout après un repas bien copieux !!



Vendredi 16 juin,

Je suis en arrêt de travail, cloué avec une paralysie du SPE (sciatique poplitée externe) , qu'à cela ne tienne, je décide de prendre la route et de rejoindre la compagnie en Aveyron dès le vendredi matin.

Départ 4h, arrivée à Florac pour un repas sur la place du village, Dominique est dans la confiance, on se retrouve pour 12h, afin de déjeuner, il fait 35 °, c'est superbe !

Dominique, Xavier, Michel et Jean Charles sur la route des gorges du tarn après Florac.

Dominique et Michel sont partis du gîte, Jean Charles et Xavier de Nant (25 km de Cornus).

La température monte, les villages rencontrés sont pittoresques, au détour de l'un d'entre eux, une jeune femme fait du stop, je la prends (en tout bien tout honneur bien entendu, malgré les circonstances...), bref on fait un brin de causette, elle connaît bien les environs et me parle de l'histoire locale, des villages à flanc de collines, de tout de rien, sympa la môme.

Nos cyclistes sont dans la chaleur torride de l'endroit, en effet les flancs de montagne font réfléchir la chaleur, il fait près de 40°, je m'arrête dans un village pour faire le plein d'eau fraîche, ils en auront besoin.



Château de Hauterives



Village de la Malène

La route sinueuse est magnifique, c'est l'arrivée à Millau, le pont est majestueux en fond d'écran.



Au détour d'un rond point nous nous arrêtons une dernière fois pour faire le plein des bidons, avant la dernière ascension et le retour vers le gîte.

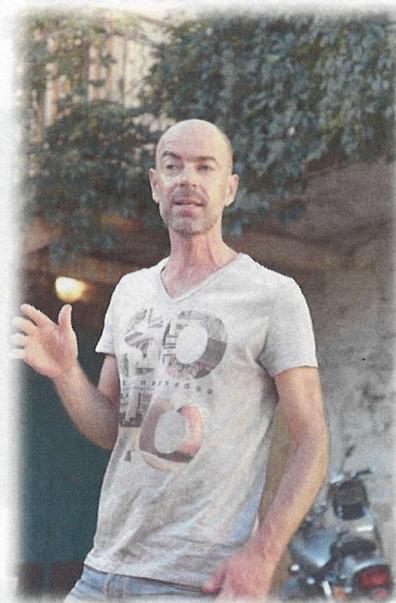
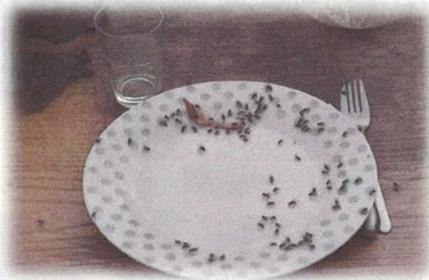
Dominique et Michel ont 245 km au compteur, Jean Charles et Xavier 197 km, chapeau bas les gars !

C'est le retour au gîte, je suis accueilli comme jamais, j'avoue qu'une petite larme a suinté, je suis ému, eh oui c'est comme ça !

Apéro dans la bonne humeur comme d'habitude, chacun raconte son périple de la journée, a priori le col de la Beil a fait mal aux organismes, la veille....

A ce moment précis c'est plutôt les mouches qui posent problème, sommes en effet assaillis de toute part, c'est impensable, jamais vu cela...

Le repas est vite absorbé, Dominique fait un petit débriefing pour le lendemain.



Tu as la flamme au bout du pouce, dom !

Samedi 17 Juin,

Petit déj, puis rassemblement pour la photo avant de se lancer, vers Nant pour le dernier jour de notre périple, il est 8h, la température est clémente 24 °...

Fabrice mon copilote me dit j'ai oublié la glacière, on fait demi tour, sur le chemin du retour, nous sommes pris dans un embouteillage local...

Des centaines de moutons sont conduits par un berger dans une autre pâture, on décide de prendre une autre route, nous retrouvons le groupe un peu plus tard.



Le groupe est en rang serré, tous regroupés pour la première ascension de la matinée, une petite bosse de 4 km qui se monte bien la pente est plutôt raisonnable.

Direction Vissec et son cirque, la montée à flanc de montagne est plus rude, les costauds s'en donnent à cœur joie.



Tout le monde a le sourire dans l'effort, direction le cirque de Navacelles, il est 11h30, l'arrivée sur le belvédère du Cirque suscite l'émerveillement, le paysage est à couper le souffle...c'est splendide !



La photo est de circonstance !

Il fait plus de 35 °, la descente est absorbée rapidement, les premières pentes sont rudes, 200 m à plus de 15 %, puis c'est la montée sur la Baume d'Auriol, une belle bosse à près de 10 % sur 3 km, la roche réfléchit le soleil, la température monte à plus de 40 °, avec Fabrice, nous en profitons pour arroser les cyclistes dans la montée, ça fait du bien !



Rdv en haut où Philippe nous a trouvé un lieu à l'ombre pour déjeuner.

Tout le monde est ravi, les visages sont marqués.

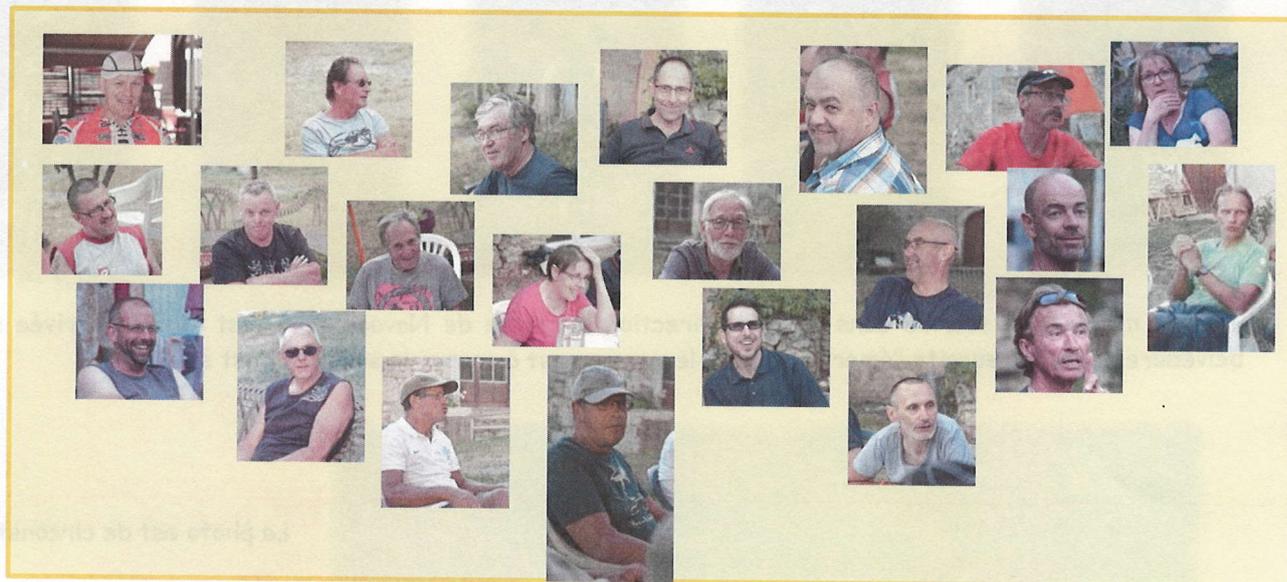
Le repas est vite englouti, certains s'adonnent à une sieste rapide, d'autres regardent le parcours de cet après midi, sachant que la température est toujours très élevée, il fait 38 °.

Dès le départ, Jacques montre des signes de faiblesse, on décide de le monter dans la voiture, pas de risque...

Plusieurs arrêts pour remplir les bidons et c'est l'arrivée, ouf !

Par cette chaleur, c'est la recrudescence des mouches un peu partout au niveau du gîte...

Apéro, Jacques fête ses deux fois 35 ans, toujours vert le jacquot, merci à toi camarade....



Tronche de vie...

Aveyron 2017, too hot !!

Gilles L.

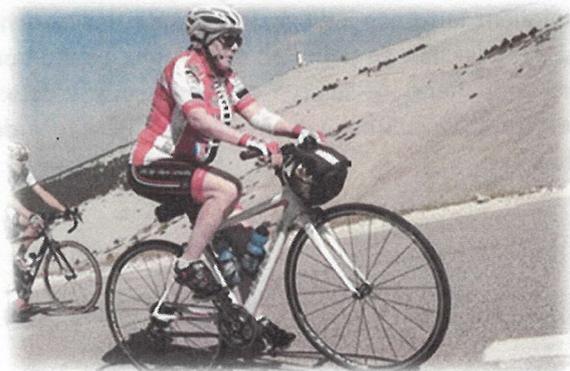
Le C.C.V.C fait mouche

(jeu de mots emprunté à notre ami Jacques)

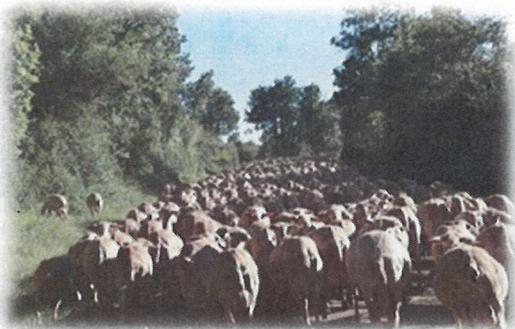
Le Larzac, Gilles annonce la couleur en ce début 2017. Il me revient en mémoire un moment de ma vie que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître : le service militaire. Un stage camping (entre autres) me fit découvrir ce coin de France, un plateau venteux, caillouteux avec quelques petits arbres par ci par là, des canyons majestueux le tout peuplé par des hippies et des moutons. Je savais donc à quoi m'en tenir

Comme d'hab nous sommes partis Cathy, Marielle et moi quelques jours plus tôt, cette année chez nos cousins du sud, histoire de nous échauffer sur les pentes du Ventoux. Une parenthèse dans ce récit, Marielle avait décidé de grimper le Mont Chauve, afin de vérifier si elle avait toujours le coup de pédale et ajouter un col à sa liste déjà impressionnante, elle devrait bientôt rejoindre le club des 100 cols.

Le mardi de bonne heure, nous partons de Sault, le soleil va taper. Tout de suite je suis dans l'ambiance, ça ne va pas. Marielle dans son style de moulineuse de charme me largue. Elle rattrape d'autres cyclos discute



un peu et hop elle prend le large. Elle m'attend au Chalet Reynard, petite collation et ça repart. Le soleil commence à taper sérieux. Cette fois plus d'ombre et la pente est raide. Je mets souvent pied à terre, mais elle, elle poursuit son petit bonhomme de chemin. Les photographes nous mitraillent et nous glissent leur carte de visite dans la poche. Au col des tempêtes elle m'attend, nous prenons la pose pour la photo, plus qu'un kilomètre. Il fait chaud, j'arrive enfin en haut mais pas de Marielle je suis en haut avant elle YEEEEEESSSS !!!!! Mais c'est bizarre, je ne me souviens pas l'avoir doublée. Serait-elle redescendue sans m'attendre, que nenni, elle était tranquille sur le parking en contrebas. Et voilà c'est fait, clic clac photo souvenir et on redescend, ce fut dur pour moi



Revenons à nos moutons du « Larzac ». Nous arrivons le mercredi, les cailloux sont toujours là, le vent aussi, les hippies ont disparu mais pas les moutons, le roquefort a encore de beaux jours devant lui. Nous trouvons le gîte, une ancienne colonie de vacances en cours de rénovation et des invitées qui n'étaient pas les bienvenues, des mouches par centaines, voire même par milliers.

1er jour

Le groupe 3 composé de 3 personnes part de Nant à l'assaut des Gorges de la Dourbie.

Cathy qui ne se sent pas assez entraînée, va suivre en voiture, initiative qui se révélera très bonne par la suite. Objectif retrouver le groupe2 pour le casse-croute. Je n'ai toujours pas mon coup de pédale, Marielle me lâche Le groupe2 nous rattrape, nous passons quelques cols ensemble. Le paysage est superbe et la chaleur est là. Nous cherchons un coin à l'ombre, une charmante dame nous invite dans sa ferme, casse-croute, repos et nous repartons en voiture vers le gîte tandis que le groupe 2 va continuer joyeusement sa chevauchée fantastique

Le soir tout le monde se retrouve pour un apéro suivi d'un repas local bien moucheté avec une entrée quelque peu bizarre et dodo.

2eme jour

Après une nuit reposante, durant laquelle les mouches ont été écartées grâce à la bombe insecticide de Cathy, merci petite sœur, nous partons de Saint Pierre de la Fage vers Saint Guilhem le Désert. Patrice qui a rejoint le groupe 3, connaît très bien le coin, il nous avertit lorsque nous descendons le Col des Vents, l'autre sens n'est pas de tout repos. Nous arrivons à Saint Guilhem, l'un des plus beaux villages de France, nous ne restons pas trop longtemps, car si les cigales nous accompagnent avec ardeur, le cagnard toujours présent et tapant de plus en plus nous fait appréhender le retour par le Col des Vents. Quelques milliers de tours de pédale et nous stoppons au pied dudit col pour le casse-croute. Le groupe 2 nous rejoint et apprécie l'eau fraîche achetée par Cathy au passage du dernier village traversé.



Après cette pause, nous entamons la montée vers le col, Patrice avait raison c'est coriace, heureusement le vent diminue un peu l'effet de la canicule. Cathy fait régulièrement des arrêts et demande si tout va bien. Une photo avec la pancarte du col, quelques kilomètres en vélo et en voiture, nous voilà de retour au gîte. A peine avons nous le temps d'une douche que nous avons la surprise du séjour : Gilles est venu nous rejoindre. Il n'avait pas pu être des nôtres au début suite à des pépins de santé. Les autres groupes rentrent et nous installons la table dehors. Bonne idée, les mouches nous laissent un peu en paix. Un apéro, une bonne bouffe et hop dodo. Certains se sont endormis sous le doux ronron des chats locaux qui avaient réussi à pénétrer dans une chambre.

3eme jour

Le soleil est toujours là, les orages annoncés nous ont été épargnés. Programme du jour, le Cirque de Navacelles, pas une tente avec des clowns et jongleurs, non, non, mais un immense trou laissé là dans la nature, MA GNI FI QUE...



Nous partons du Caylar, Bernard nous a rejoint, nous sommes 5, l'utilité de différents groupes n'est plus à prouver. Le vent nous pousse et le soleil commence à bien taper, quelques bosses parfois bien longues et nous voici en haut du Cirque. On admire la montée qu'il va falloir se farcir en face. Nous arrivons tant bien que mal en haut, les cales des chaussures s'en souviennent. Nous attendons les autres groupes qui ont fait un plus grand circuit et sommes en charge de trouver un coin à l'ombre pour le casse-croute. Rassasiés, nous repartons sous une chaleur de moins en moins supportable et le vent dans le nez. Je me trompe de route, le GPS m'indique que nous ne sommes plus sur la bonne route. Un coup d'œil sur la carte et pour moi c'est le GPS qui fait des siennes. Mais au bout d'une dizaine de bornes je dois admettre que c'est mon sens de l'orientation qui est défaillant. Ce détour nous vaut une rallonge de 10 km vent dans le nez, sous un soleil de plomb

Retour au gîte, nous sommes bien extenués, tout le monde est rentré. On installe les tables dehors comme hier, surprise les mouches sont revenues et elles ont ramené des copines, on est envahi. Le barbeuk bien moucheté sera quelque peu perturbé chacun chassant les insectes malfaisant de son voisin entre 2 bouchées. C'est fini, retour vers le Nooord en passant par le magnifique pont de Millau, il reste quelques bestioles dans la voiture, à la radio un tube de Polnareff des années 60-70, la mouche

"Je suis une mouche
Posée la sur ta bouche"

Décidément !!!!!!!!!!!!!



Marielle & Philippe H.

Semaine fédérale à Mortagne au Perche (61)

Le 29 Juillet 2017

Après le séjour du club mi-juin près de MILLAU, c'est pour Philippe et moi ce 29 juillet notre départ pour la Semaine Fédérale (SF) à Mortagne- au- Perche, capitale du boudin noir.

A notre arrivée pour la remise des dossiers, nous apprécions les vélos de chaque côté de la route, placés pour un effet d'optique des plus petits au plus grands, qui semblent nous faire une haie d'honneur. Nos dossiers en mains nous partons rejoindre notre gîte à La Chapelle Montligeon.

Nous nous étonnons des décorations et des mannequins dispersés dans les villages en particulier à Courgeon. Là un facteur à vélo distribuant du courrier à des habitants possédant une AMI6, là un cycliste en automate, là un tracteur géant en meule de foin, un curé au pied de l'église, le maire et des mariés en bas des marches de la mairie, encore et encore..... Peu avant notre arrivée nous apercevons l'immense Basilique qui surplombe La Chapelle Montligeon, village où nous allons nous installer dans un gîte très agréable.

Dans la soirée nous examinons les divers parcours proposés et programmons les circuits, que nous suivrons tout au long de la semaine sur plus de 400 km. Nous constatons que les dénivelés sont importants, je fais la remarque que cette année les côtes ne sont pas mentionnées sur les cartes. Je vais vite comprendre pourquoi.



Le dimanche matin, nous garons notre voiture à Mortagne dans un champ transformé en parking. A peine les vélos sortis, le ciel nous envoie une averse, assis et protégés dans notre carrosse, nous attendons quelques minutes avant de prendre nos montures bien arrosées et partir pour 56 petits km. Une montée, une descente, une montée, une descente et ainsi de suite, il me faut peu de km pour saisir qu'il n'est pas évident d'indiquer des successions de bosses sur une carte. J'ai eu tout au long de la semaine l'impression de suivre des cascades de "Passant Arrête toi" avec des fins de montées très très raides.



Nous apprécions particulièrement cette SF, la région est magnifique, les habitants sont des plus aimables, nous n'avons jamais vu des villages aussi joliment décorés et souvent les bénévoles nous font dévier des circuits pour visiter une église, un musée de vélos, un château Au cours de la semaine, parmi les milliers de cyclistes, nous rencontrons une habitante de Passy en Valois et surtout Rémy, son épouse Colette et leurs amis. Colette que nous félicitons pour sa récente montée du Mont Ventoux. Rémy nous accompagne une partie du circuit du lundi.

Je pourrai écrire bien d'autres anecdotes, mais que dire de plus, hormis que ce fut une de mes plus belles Semaines Fédérales.



Marielle H.

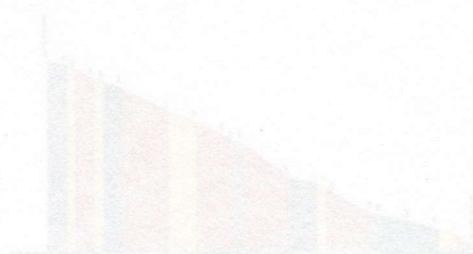


Photo du mont Ventoux et des pentes

L'Eté de Gilles

Juillet 2017

Cette année courant Juillet et pour deux semaines, je me pose à Pouzilhac chez mon cousin Alain, il réside dans le Gard, à proximité d'Uzès.

J'ai la ferme intention de prendre contact avec le club local.

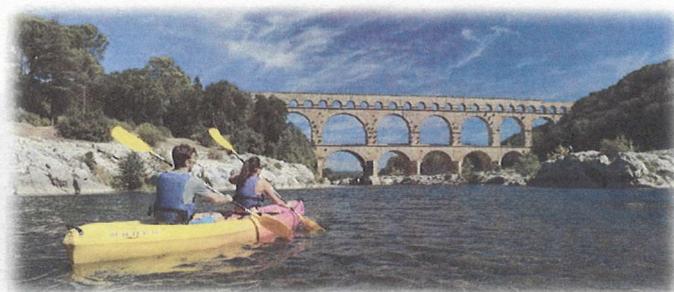
Au détour d'un journal local posé sur la table basse du salon, je récupère les coordonnées du président du club, c'est parti, rdv est donné à St Hilaire d'Olizian, un village situé à 10 km de Pouzilhac (où réside en particulier un vigneron qui porte le nom de Jean Louis Trintignant, son vin est une tuerie...).

Me voici au rdv, Lucien le frère du président 62 ans, des mollets taillés à la JEAN BOISSADIE, Jean Claude habitant de St Hilaire 72 ans...monté sur un Wilier cento de toute beauté et affûté comme jamais, la vache...

C'est parti, pas de vent, sommes de suite à 30 km/h, cette région du Gard n'est pas très rude, les bosses font au maximum 6 km mais le pourcentage n'est pas très difficile, sommes sur du 5 % maxi.

Par contre il fait rapidement chaud, passé 11h, cela devient très pénible.

Nous prenons la direction de Colias, village célèbre pour la descente du Gardon en Canoé, c'est similaire à l'Ardèche.



A la sortie de Colias, une belle bosse nous amène sur le plateau, les 6 km à 5% sont avalés à près de 25 km/h, Lucien est devant, il ne décrochera pas de sa place, je commence à me poser des questions...

Puis c'est la descente vers Servières, charmant petit village, l'objectif est de contourner UZES car cette ville est très fréquentée par les touristes, je me laisse aller, les relais sont courts mais intenses, au détour d'une montée plus rude, Jean Claude passe devant, on le reverra en haut de la bosse, le bougre nous dépose littéralement et prend plus de 100 m, il marche le gaillard, Lucien m'avouera plus tard qu'il a couru en 1ere catégorie pendant de nombreuses années...

Arrivons sur le plateau d'Uzes, se dresse au loin, un mont que je ne connais pas, Lucien me dit, il s'agit du mont Bouquet, il se situe à environ 30 km au nord-est de Pouzilhac, c'est une attraction locale, car les pentes y sont très rudes...hum comment dire, il faut que je teste rapidement...

Mont Bouquet, de Brouzet les Ales

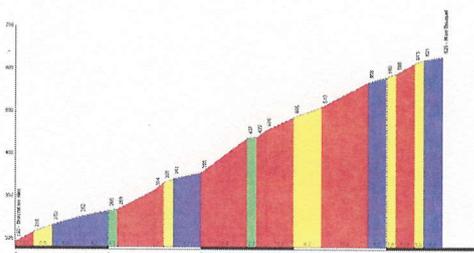


Photo du mont Bouquet et des pentes



On s'arrête dans un petit village pour faire le plein à la fontaine, et c'est l'arrivée à Pouzilhac, 80 km en 2h50, mes collègues sont satisfaits de la sortie, merci à eux.

Je rentre à la maison, direction la douche et la piscine, ça fait du bien tintin...

Le lendemain matin, direction le Mont Bouquet, départ 7 h, il fait déjà 25 °, la route est bucolique, des odeurs de fleurs, de romarin de thym mélangés, sympa. J'arrive au pied du mont, et j'attaque la montée, c'est de suite très raide, des pentes à 20 %, puis un replat puis de nouveau 15%...ça fait mal, 5 km de montée sans aucune régularité...

arrivée au sommet, ouah, c'est superbe.

La vue sur la région est à couper le souffle, au détour du dernier virage j'aperçois un panneau annonçant la présence d'une école de parapentiste...hum, l'idée me trotte dans la tête, il est là le défi de cette année, faire quelques sauts...

Après une brève collation, je reprends la route, arrivé à la maison, internet, réservation, c'est parti, je décide de faire la surprise à mon cousin.



Le lendemain matin, c'est parti pour la Mont Bouquet, Alain ne se doute de rien, sur place nous sommes accueillis par les deux moniteurs, c'est la montée par le minibus au point d'envol.

Pas de vent, petit débrief, les moniteurs nous donnent quelques consignes et c'est parti, de suite une sensation extra nous envahit, à la recherche des courants d'air chaud, objectif 2000 m, le mont culmine à 670 m. Le Bip altimétrique s'accélère, on monte à 4 m seconde, le mono me commente sa région et son sport, qu'il pratique depuis 25 ans, c'est magnifique que du bonheur, l'atterrissage se passe au mieux, rien à dire, c'est à refaire.

Les deux semaines ont passé à la vitesse grand V, c'est le départ pour l'Ain, j'ai en effet l'avantage d'avoir une grande famille et des cousins très sympas.

Je rejoins François (vu lors de notre sortie annuel au grand colombier), il vient de prendre sa retraite et se retrouve à Artemarre, au pied du Grand Colombier...

Lors du tour de France 2017, les coureurs ont franchi le col de la Biche, c'est parti, direction Seyssel, via la montée, François a investi dans un VTTAE Giant tout suspendu, un engin d'enfer, nous partons à l'assaut du col de la Biche, dès le départ la pente est très raide, c'est du 15 % pendant près d'un km, le retour à la réalité est très compliqué, ça monte raide, toujours en prise aucun répit, il est vraiment très difficile, puis c'est l'arrivée sur le plateau, ouah, c'est superbe, une grande balade à 1300 m d'altitude sur un plateau où les fleurs les vaches et le silence sont présents, que du bonheur.



C'est le retour dans notre bonne vieille Picardie, ou plutôt un court retour, car François fête ses 60 ans, et il a prévu une grande fête la semaine d'après.

Le week end arrive vite, c'est parti pour l'Ain, objectif du Samedi le Grand Colombier par Culoz.

Loïc le cousin de François est de la partie, nous voilà partis pour 18 km de montée, la route est fermée aux véhicules pour la journée, c'est le pied.

Je suis en forme, Loïc a quelques difficultés, il n'a jamais fait de montagne et il s'attaque au Grand Colombier, un peu fêlé quand même.

Il fait chaud les pentes sont raides, François profite de son vtt à assistance électrique pour faire des photos, la montée se fait doucement, certaines portions sont à 14 % pendant plusieurs kilomètres et finalement après 1h30 d'effort c'est le sommet, bravo Loic.

François en grand amateur de bière qu'il est nous fait déguster une Val'aisne, merci vieux, ça rafraichit !



Été 2017, du vélo, des sommets, de la bière, le pied !

Gilles L.

Rando des Amis Disparus

03 Septembre 2017

La fraîcheur nous rappelle que l'automne ne va pas tarder à pointer le bout de son nez, il fait en effet 10 °, une trentaine de cyclos se sont retrouvés pour cette randonnée inscrite au calendrier du club.

Avant de lancer le groupe, une minute de silence en la mémoire de Marie Jeanne, l'épouse de notre doyen Bernard C subitement décédée la semaine précédente, est observée.

C'est parti pour 65 km, le groupe avance à une allure régulée par Alain S et Philippe B, l'ensemble des adhérents et quelques cyclos du RBC échangent de façon très conviviale.

La sortie sera troublée par la chute sans gravité de Marielle H, pour l'avoir vu de mes yeux vu, on se retrouve vite à terre, et surtout la tête devient incontrôlable et frappe le sol violemment, merci mon casque...

La fin de sortie est animée par Michel G et Serge M, merci à vous deux d'avoir préparé le pot de l'amitié à l'OASIS, euh plutôt aux bulles...



Merci à tous pour votre présence...

Gilles L.

Levallois-Cabourg

(un rallye de classe 5)

09 Septembre 2017

Le samedi 9 septembre 2017, je quitte mon domicile à 5 heures précises pour rejoindre le palais des sports Marcel CERDAN de Levallois-Perret où a lieu le départ de la 2ème édition du « Levallois-Cabourg ». Arrivé sur les lieux pour remplir les dernières formalités, je récupère une enveloppe à l'intérieur de laquelle se trouve la plaque n° 5. Malgré la météo qui n'était pas très encourageante, je suis parti sous les « crachins » en espérant trouver un groupe à ma convenance. A la sortie de Vaucresson, je prends place derrière un groupe d'Anglais qui n'étaient visiblement pas venus pour faire du tourisme. Ce qui m'a permis de rallier le premier point de ravitaillement à Thoiry-Le-Château à une moyenne de plus de 32 k/h ($3+2 = 5$).



Quinze minutes plus tard, me voilà reparti pour attaquer la 2ème partie qui n'avait absolument rien à voir avec la première. A partir de là, toutes les conditions étaient réunies pour rendre un hommage presque grandeur nature aux victimes de l'Ouragan Irma (Force 5). En effet, on a eu de la pluie et du vent jusqu'au 3ème ravitaillement. Et comme je ne fais jamais les choses à moitié, j'ai rajouté une petite crevaison de la roue avant au kilomètre 55 avant de casser un rayon de ma roue arrière à 2 km du 2ème ravitaillement à la Bonneville-Sur-Iton. Heureusement qu'il y avait un atelier de mécanique pour me dépanner... Là, encore les organisateurs n'avaient négligé aucun détail.



Après cette pause, la pluie se calme un peu, le vent persiste et la galère continue pour moi avec des crevaisons en cascade. Au ravitaillement de Moyeux, j'avais déjà utilisé mes 3 chambres à air de rechange. Aussi, m'a-t-il fallu en racheter 2 autres sur place à titre préventif tout en espérant en avoir terminé avec mon « chemin de croix ». Mais non, cela n'aurait pas été assez marrant... Arrivé à Cabourg, je totalisais 5 crevaisons, ce qui donnait encore plus de saveur à mon périple que j'ai validé à une moyenne de 24,87 KH.

Patrick C.

CYCLO-CLUB DE VILLERS-COTTERÊTS

BILAN SPORTIF SAISON 2017

PARTICIPATION AUX BREVETS, RANDONNEES, CYCLOSPORTIVES

COURSE UFOLEP, ROUTE, VTT, CYCLO-CROSS

- ✚ Les Adhérents du Cyclo Club de Villers-Cotterêts ont participé à plus d'une vingtaine de randonnées cyclotouristes sur route avec des distances variant de 65 à plus de 100 kilomètres ou en VTT sur des parcours de 40 à 60 kilomètres en moyenne.

Les couleurs du Club ont pu être remarquées également sur des épreuves de renom telles que :

- ✚ **Le tour des Flandres** avec 2 participants sur 140 km
- ✚ **Paris -Roubaix** cyclo avec 1 participant sur plus de 200km
- ✚ **Randonnée préalpine Léman - Adriatique** (Thonon les Bains-Venise) sur 1300km avec 58 cols et 22105 mètres de dénivelé positif (du 22/07 au 3/08) avec 1 participant
- ✚ **Brevet cyclo montagnard du Chablais** avec 22 cols et 8311 mètres de dénivelé positif sur 350 km en 2 jours avec 1 participant
- ✚ **La montagne de Reims** et un **Brevet Fédéral de 150 km** avec plusieurs participants
- ✚ Des participations sur **la semaine Fédérale** à Mortagne au Perche avec 3 participants, sur des épreuves en Normandie, dans le Var, sur **les Boucles Chatenaysiennes**, sur **le circuit des Estaminets**, sur la randonnée **Levallois-Cabourg** 227 km, la cyclo sportive "**les Copains**" à Ambert.
- ✚ Nos **coursiers** ont participé à plus de **15** compétitions sur route et cyclo-cross UFOLEP avec une victoire et plus de 9 places d'honneur.
- ✚ **Félicitations à Thomas DUCROT** pour son titre de **Champion de Picardie** et sa **2ème place** au championnat de l'Aisne de CycloCross
- ✚ **Thomas Ducrot et Romain SUCHOCKI** ont été retenus pour participer au **championnat de France de CycloCross** à Limoges

Ces participations ne sont que le reflet partiel de la représentation du club sur les diverses manifestations cyclistes en territoire national et au de-là, la compilation des résultats n'étant pas exhaustive faute de documents non collectés.

YCLO LUB DE VILLERS COTTERETS

SAISON 2018

Samedi 20 janvier 2018

Galette des rois

Salle Marie-Louise Labouret

Vendredi 02 mars 2018

Réunion club (ouverture de la saison)

Salle de l'Oasis

Dimanche 13 mai 2018

Randonnée de communauté de communes

Salle Maison du Parc

Dimanche 17 juin 2018

Randonnée des Cycles du Retz

Du mercredi 20 au dimanche 24 juin 2018

Séjour club dans le Morvan

Dimanche 16 septembre 2018

Randonnée club souvenir des amis ...

Local du club (garage)

Vendredi 26 octobre 2018

Assemblée Ordinaire-Réunion club (bilan de la saison)

Salle de l'Oasis

Samedi 11 novembre 2018

Randonnée club de l'Armistice

Local du club (garage)

Samedi 24 novembre 2018

Assemblée Générale

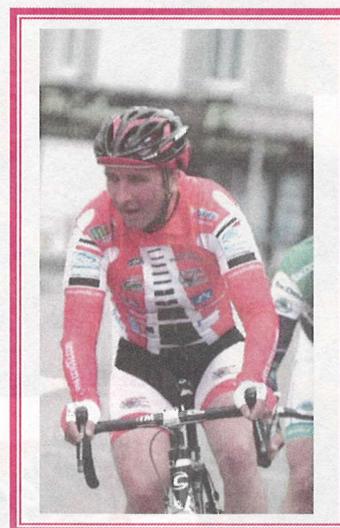
Salle Marie-Louise Labouret

Manifestations/Organisations/Réunions

Le Cyclo Club de Villers-Cotterêts remercie ses donateurs



- ✂ Chic Attitude
- ✂ MD pièces auto
- ✂ MécaNico
- ✂ Boulangerie Peperstraete
- ✂ SAS Dubocage
- ✂ La Française
- ✂ Ecole d'équitation de la foret de Retz
- ✂ Le Cerf & Bachelet
- ✂ Raphaëlle Optique
- ✂ Artist'en herbe
- ✂ sarl Deleans
- ✂ Auto Sécurité
- ✂ Damplauto
- ✂ LECLERC
- ✂ Garage Citroën N.Delabranche
- ✂ La Petite Brasserie
- ✂ Frenel motoculteur

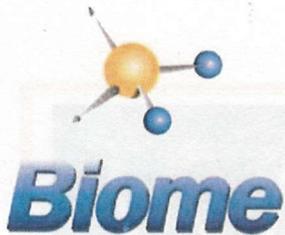


Le Cyclo Club de Villers-Cotterêts félicite et remercie ses partenaires pour leur soutien

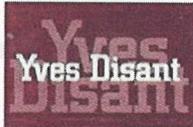


AJL Conseil
Société de transport international de marchandises

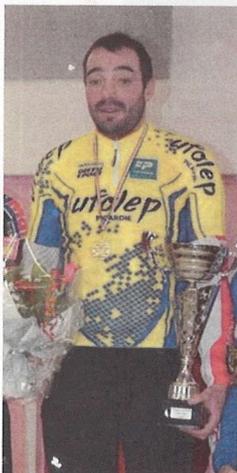
AZURIAL®
Un éclat de propreté



Garage mobile Corcy



8, rue du petit Longpont - 02600 CORCY
e-mail : garagemobilecorcy@orange.fr



Cycles du Retz
Mon métier. Votre passion

www.ccvc02.com

